

AUDIT-C – Alkoholový screeningový dotazník (česká verze)

Instrukce: Označte jednu odpověď u každé otázky, která nejlépe odpovídá vaší zkušenosti.

1. Jak často pijete alkoholický nápoj?

- ☐ Nikdy
- ☐ Méně než jednou měsíčně
- ☐ 2–4× za měsíc
- ☐ 2–3× týdně
- ☐ 4× a vícekrát týdně

2. Kolik alkoholických nápojů obvykle vypijete v typický den, kdy pijete?

- ☐ 1–2
- ☐ 3–4
- ☐ 5–6
- ☐ 7–9
- ☐ 10 a více

3. Jak často vypijete šest a více alkoholických nápojů při jedné příležitosti?

- ☐ Nikdy
- ☐ Méně než jednou za měsíc
- ☐ Každý měsíc
- ☐ Každý týden
- ☐ Denně nebo téměř denně

Vyhodnocení:

Každá odpověď je hodnocena 0 až 4 body.

- U mužů: skóre 4 a více signalizuje rizikové pití.

- U žen: skóre 3 a více signalizuje rizikové pití.

AUDIT-C – Alkoholový screeningový dotazník (česká verze)

Maximální skóre: 12 bodů.

Čím vyšší skóre, tím vyšší riziko problémového užívání alkoholu.

Doporučeno další odborné posouzení nebo krátká intervence.