

Každá z pěti otázek má čtyři možné odpovědi. Odpovědi jsou skórovány od 0 do 3 bodů. Vyšší skóre značí vyšší míru závislosti na cigaretách (nikotinu).

1. Kolik cigaret vykouříte denně?

- ☐ Méně než 5 = 0 bodů
- ☐ 5-14 = 1 bod
- ☐ 15-24 = 2 body
- ☐ 25 a více = 3 body

2. Jak brzy po probuzení si zapálíte první cigaretu?

- ☐ Po více než 60 minutách = 0 bodů
- ☐ 31-60 minut = 1 bod
- ☐ 6-30 minut = 2 body
- ☐ Do 5 minut = 3 body

3. Kouříte na místech, kde je to zakázáno?

- ☐ Nikdy = 0 bodů
- ☐ Někdy = 1 bod
- ☐ Často = 2 body
- ☐ Vždy = 3 body

4. Kouříte i při nemoci, kdy většinu dne ležíte?

- ☐ Nikdy = 0 bodů
- ☐ Někdy = 1 bod
- ☐ Často = 2 body
- ☐ Vždy = 3 body

5. Cítíte se úzkostně nebo podrážděně, když nekouříte?

- ☐ Nikdy = 0 bodů
- ☐ Někdy = 1 bod
- ☐ Často = 2 body
- ☐ Vždy = 3 body

Celkové skóre: 0 až 15 bodů.

Interpretace skóre:

0-4 bodů: Nízká závislost

5-9 bodů: Střední závislost

10-15 bodů: Vysoká závislost