

DAST-10 – Drug Abuse Screening Test (česká verze – návrh)

Instrukce: Označte odpověď ANO / NE pro každou z následujících otázek.

1. Užíváte jiné drogy, než ty předepsané lékařem (např. marihuanu, extázi, pervitin, heroin atd.)?

☐ Ano ☐ Ne

2. Užíváte více než jednu drogu najednou?

☐ Ano ☐ Ne

3. Máte někdy výčitky svědomí nebo se cítíte provinile kvůli užívání drog?

☐ Ano ☐ Ne

4. Máte problémy se vztahem s partnerem/rodinou/kamarády kvůli užívání drog?

☐ Ano ☐ Ne

5. Zanedbal(a) jste někdy své povinnosti kvůli užívání drog?

☐ Ano ☐ Ne

6. Setkal(a) jste se s právními problémy kvůli užívání drog?

☐ Ano ☐ Ne

7. Cítíte, že máte problémy s užíváním drog?

☐ Ano ☐ Ne

8. Užíváte drogy hned ráno (např. ke zvládnutí dne)?

☐ Ano ☐ Ne

9. Pociťujete abstinenční příznaky, pokud drogy neužíváte?

☐ Ano ☐ Ne

10. Máte pocit, že nemůžete přestat s užíváním drog?

☐ Ano ☐ Ne

Vyhodnocení: Sečtěte počet odpovědí 'Ano'. Vyšší skóre znamená vyšší pravděpodobnost problémového užívání drog.

Doporučení:

0 - žádný nález

1-2 - nízké riziko

3-5 - střední riziko

6 a více - vysoké riziko, doporučeno odborné vyšetření.