

mYFAS 2.0 - Ceska verze (13 polozek)

Instrukce: Oznacte, jak casto jste v poslednich 12 mesicich zazil/a nize uvedene situace.

Pouzijte nasledujici skalu:

0 = Nikdy | 1 = Jednou za mesic | 2 = 2-3krat za mesic | 3 = Jednou tydne |

4 = 2krat tydne | 5 = 3-4krat tydne | 6 = Kazdy den | 7 = Vicekrat denne

1. Behem poslednich 12 mesicu jsem si uvedomil/a, ze urcite druhy jidla me nuti jist vic, nez jsem chtel/a.
2. Zazil/a jsem, ze jsem zacal/a jist urcite potraviny a pak jsem nebyl/a schopen/a prestat, i kdyz jsem se o to snazil/a.
3. I kdyz jsem se pokousel/a omezit nebo prestat jist urcite potraviny, nebyl/a jsem uspesny/a.
4. Traval/a jsem hodne casu tim, ze jsem premyslel/a o jidle, shanel/a ho, jedl/a ho nebo se z nej zotavoval/a.
5. Cital/a jsem silnou touhu nebo nutkani jist urcite druhy jidla.
6. Jedl/a jsem urcite potraviny i presto, ze jsem vedel/a, ze mi to zpusobuje psychicke nebo fyzicke problemy.
7. Jidlo mi brnilo v plneni zavazku (napr. skola, prace, rodina).
8. Pokracoval/a jsem v prejidani i pres to, ze mi to zpusobovalo problemy ve vztazich.
9. Ztratil/a jsem zajem o jine cinnosti kvuli jidlu.
10. Jedl/a jsem vetsi mnozstvi urciteho jidla, abych dosahl/a stejneho uspokojeni jako drive (tolerance).
11. Pocitoval/a jsem uzkost, podrazdeni nebo jine neprijemne stavy, kdyz jsem nemohl/a jist urcita jidla (abstinenčni priznaky).
12. Pouzival/a jsem jidlo jako zpusob, jak se vyrovnat s negativnimi emocemi (napr. smutek, stres).
13. Mel/a jsem pocit viny nebo vycitek svedomi po prejedeni se urcitym jidlem.

Zdroj: Pipova, H., Cerny, M., Miovsky, M., & Gabrhelik, R. (2021). Validation of the Czech Modified Yale Food Addiction Scale 2.0: Psychometric properties in a representative sample of adolescents. *Adiktologie*, 21(3), 185-195.
https://adiktologie-journal.eu/wp-content/uploads/2021/12/21_026_Pipova_WEB-FINAL.pdf