

Obsessive Compulsive Drinking Scale (OCDS) - Česká verze

1. Jak často během posledního týdne jste přemýšlel(a) o alkoholu?
2. Jak intenzivní byly Vaše myšlenky na alkohol?
3. Jak obtížné pro Vás bylo zastavit tyto myšlenky na alkohol?
4. Jak často jste plánoval(a), kdy budete pít?
5. Kolik času jste strávil(a) přemýšlením o alkoholu?
6. Jak často jste měl(a) nutkání pít alkohol?
7. Jak intenzivní byla Vaše touha po alkoholu?
8. Jak obtížné bylo odolat pití alkoholu, když jste měl(a) příležitost?
9. Kolik alkoholu jste skutečně vypil(a)?
10. Jak často jste vypil(a) alkohol, i když jste původně neplánoval(a)?
11. Jak často jste měl(a) problém zastavit se v pití, jakmile jste začal(a)?
12. Jak často jste se snažil(a) kontrolovat své pití alkoholu?
13. Jak úspěšně jste byl(a) při kontrole svého pití?
14. Jak často jste cítil(a) potřebu snížit nebo zastavit pití?

Instrukce k vyhodnocení:

Každá položka se hodnotí na škále 0-4:

0 = Nikdy, 1 = Zřídka, 2 = Občas, 3 = Často, 4 = Velmi často / Extrémně silně

Skóre:

- Celkové skóre: součet všech 14 položek (rozsah 0-56)
- Vyšší skóre značí vyšší míru psychické závislosti na alkoholu
- Lze odděleně vyhodnotit subsoučty pro oblast obsesí (položky 1-6) a kompulzí (položky 7-14)